

# Mobile Wellnessmassage

im eigenen Heim, Ferienhaus  
oder Ferienwohnung

Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt  
darin zu wohnen (Teresa v. Avila)

## Teilkörpermassage

Sie entscheiden welche Körperteile verwöhnt werden, ob Hände, Füße, Rücken oder Kopf.

25min 36€

## Kopf- und Gesichtsmassage

Hier erwartet Sie eine entspannende Massage der Haut- und Muskelschichten im Kopf und Gesichtsbereich mit pflegenden Produkten.

25min 36€

## Japanische Gesichtsmassage

In Japan wird Schönheit als Ausdruck eines gesunden Körpers und Geistes angesehen. Die Gesichtsmassage bewirkt eine Erhöhung des Abtransport von Schlackenstoffe, Entspannung und Lockerung der Muskulatur, Anregung der Durchblutung, Straffung des Bindegewebes und Förderung des Stoffwechsels.

60min 72€

## Wohlfühlmassage des Hauses

Nehme Sie sich eine Auszeit aus der Alltagsroutine. Es erwartet Sie eine Massage von Kopf bis Fuß.

60min 72€

## Hot Stone Massage

Durch Massage mit erhitzten Basaltsteinen dringt wohltuende Wärme in die verspannte Muskulatur ein und lockert sie.

Der Lymphfluss im Körper wird durch gesteigerte Blutzirkulation angeregt. Das körperliche und seelische Befinden wird positiv beeinflusst. \*

45min 78€  
75min 94€

## Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage

Aloha - Leben heißt Glücklichein mit Lomi bedeutet so viel wie reiben, rütteln, massieren und kneten.

Ihre Gelenke und Muskeln werden gezielt gedehnt, um den Körper beweglicher und geschmeidiger zu machen. Menschen fühlen sich nach einer Lomi Lomi-Nui-Massage wie aufgetankt“.

60min 72€

## Kanadische Nuna vut Massage

Die Nuna vut ist eine Triggerpunkt Massage nach einer alten kanadischen Tradition – auch Polarbärmassage genannt. Triggerpunkte sind im Laufe der Zeit entstandene Knoten im Muskelgewebe. Die spezielle Druckpunkttechnik im Rückenbereich und in den Händen wirkt befreiend.

30min 45€  
60min 72€

## Sportmassage

Kräftige Massage lockert verspannte Muskulatur nach sportlicher Aktivität, fördert die Durchblutung und bringt durch Lüften von Gelenken mehr Beweglichkeit.

25min 36€  
60min 72€

## Vitalmassage

Sanftes Peeling der Haut durch Massagehandschuhe mit anschließender Ganzkörpermassage

60min 72€

## Ganzheitliche Fußmassage

Mit einer Fußmassage inklusive Fußbad Werden Ihre Füße die uns den ganzen Tag tragen verwöhnt.

45min 64€

## Wärmebehandlung mit Moor

Empfehlenswert vor einer Rückenmassage.\*

20min 12€

## PFLEGE BEHANDLUNGEN

### Meersalzpeeling

Zur sanften und effizienten Reinigung der Haut von Dekolleté, Rücken, Arme, Beine, Füße.\*

25min 36€

### Ganzkörperpackung

Schönheitspackung zur Optimierung der Hautfeuchtigkeit incl. Ganzkörpermassage.

60min 80€

\*nur im Haus eigenen Wellnessraum

Kontakt:  
Claudia Rattay

Mobil: 0157 758 440 96  
E-Mail: c-rattay@web.de  
19395 Plau am See

**Einzugsgebiet:**  
In Plau, Appelburg, Quetzin,  
Plötzenhöhe und Heidenholz.  
ab 10km Anfahrtspauschale.

**Wichtig:**  
Ausreichend Platz für eine Massageliege,  
ruhige Umgebung und ein warmer Raum.